



# Тренинг «Эффективная презентация»

## Аннотация

Тренинг о том, как разработать структуру эффективной презентации. Как сделать выступление хорошо подготовленным, содержательным, осмысленным, структурированным. Изучаем более 12 инструментов, помогающих создать презентацию, работающую на результат.

## Аудитория

Все, кому приходится «писать» презентации или выступать публично.

## В результате тренинга Вы будете знать:

- Как собрать информацию о слушателях и поставить адекватные цели презентации.
- Как составить эффективный и практичный план выступления и следовать ему.
- Как начать свое выступление, чтобы захватить внимание (более 14 видов зачинов).
- Как подобрать оптимальную структуру презентации (15 вариантов центральной части).
- Как мотивировать слушателей.
- Как убеждать через системный подход: описания выгод с разных точек зрения
- Как формулировать основной тезис, чтобы его поняли.
- Как грамотно повторять главную идею, чтобы ее запомнили.
- Как метафорично донести ключевой тезис через предметы-метафоры.
- Как сохранить суть презентации, если нужно в 2-3 раза сократить время выступления.
- Как, отвечая на вопросы, продолжать доносить свои идеи, чтобы их не забыли.
- Как подвести итоги и завершить выступление, чтобы это привело к нужном результату.

## По формату это максимально практичный тренинг:

- 20% – теория: лекции и демонстрации от тренеров.
- 70% – практика: выступления перед всей группой, в парах, тройках, малых группах.
- 10% – рефлексия: обсуждение результатов, ответы на вопросы.

## Продолжительность тренинга

- 16 часов (два дня с 10:00 до 18:00 с перерывом на обед и двумя кофе-брейками).



## Программа тренинга

## День 1-й

Темы	Содержание блока	время примерно
<b>Подготовка к выступлению</b>	Теория: <ul style="list-style-type: none"> <li>Как правильно сформулировать цель выступления. Какую информацию нужно собрать о слушателях, месте проведения, временном регламенте. На какие ключевые вопросы нужно себе ответить, готовясь к выступлению.</li> </ul>	20 мин.
<b>Составление плана выступления с помощью интеллект-карт</b>	Теория: <ul style="list-style-type: none"> <li>Варианты составления плана выступления: текст, тезисы, стикеры, схемы, интеллект-карты... Плюсы и минусы этих вариантов. Технология подготовки речи с использованием интеллект-карт.</li> </ul> Практика: <ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка плана выступления с помощью интеллект-карт.</li> <li>Выступление с опорой на интеллект-карту.</li> <li>Анализ речи других ораторов с помощью интеллект-карт.</li> </ul>	1 ч 40 мин
<b>Мотивация</b>	Теория: <ul style="list-style-type: none"> <li>Структура мотивационной речи. Вербальные и невербальные приемы мотивации. Учет психологических особенностей и ценностей слушателей. Анализ структуры мотивации на примере рекламы...</li> </ul> Практика: <ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка мотивационных выступлений и их анализ.</li> </ul>	1 час 10 мин.
<b>Начало выступления. Зачины</b>	Теория: <ul style="list-style-type: none"> <li>Основные функции вступления. Стратегии захвата внимания слушателей с помощью яркого, цепляющего начала (разбор 18 видов зачинов, с видеопримерами).</li> </ul> Практика: <ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка трех вариантов начала речи и выбор самого удачного.</li> </ul>	1 час 10 мин.
<b>Многопозиционное описание</b>	Теория: <ul style="list-style-type: none"> <li>Как усилить воздействие за счет системного подхода: описания ситуации/выгод с разных точек зрения. Сколько точек зрения использовать, чтобы быть максимально убедительным. Чей интерес сделать центральным.</li> </ul> Практика: <ul style="list-style-type: none"> <li>Выступления, в основе которых лежит использование многих точек зрения по данному вопросу.</li> </ul>	1 час 10 мин.
<b>Многократное повторение тезиса</b>	Теория: <ul style="list-style-type: none"> <li>Как закрепить основную мысль в умах слушателей с помощью повторения. Как сформулировать ключевой тезис. Как часто повторять. Повторять тезис дословно или варьировать.</li> </ul> Практика: <ul style="list-style-type: none"> <li>Выступления, построенные на принципе повторения «ключевой фразы».</li> </ul>	50 мин.
<b>2 кофе-брейка</b>		40 мин.
<b>Обед</b>		1 час
		<b>=8 ч.</b>



## День 2-й

Темы	Содержание блока	Время примерно
<b>Структура эффективной презентации</b>	<p>Теория:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Структура вступления, центральной части, заключения. Разбор 14 вариантов построения центральной части. Под какие задачи какая структура лучше подходит. Как помочь слушателям понять логику выступления.</li> </ul> <p>Практика:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Подготовка выступлений и анализ, получается ли следовать задуманной структуре или по факту непонятна логика и ключевая идея выступления.</li> </ul>	1 час 40 мин.
<b>Корректировка времени выступления</b>	<p>Теория:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Как сократить речь, если не хватает времени. Что стоит сократить в первую очередь, а что нужно оставить даже в условиях цейтнота. Контроль времени в процессе выступления.</li> </ul> <p>Практика:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Тренировка умения донести суть любой идеи за 1-2 мин. («Речь в лифте»).</li> </ul>	50 мин.
<b>Формулировка точного тезиса</b>	<p>Теория:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Как сформулировать свою ключевую идею так, чтобы слушатели максимально точно поняли, что Вы хотите сказать. Как избежать непонимания или неверной трактовки Ваших слов. Когда лучше размытый, непонятный лозунг, а когда конкретный, измеримый тезис.</li> </ul> <p>Практика:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Выступления, с максимально подробной расшифровкой тезиса. Обратная связь, получилось ли четко и ясно донести идею / тезис / мысль.</li> </ul>	1 час 10 мин.
<b>Использование предметов-метафор</b>	<p>Теория:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Как использовать предметы, чтобы лучше донести ключевую мысль, создать запоминающийся образ в умах слушателей, усилить воздействие презентации. Предметы для иллюстрирования идеи и ее метафоричного донесения. Приемы, повышающие эффективность использования предметов.</li> </ul> <p>Практика:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Выступления с использованием предметов. Обратная связь, помогли ли предметы лучше понять идею.</li> </ul>	1 час 30 мин.
<b>Встраивание своих идей в ответы на вопросы</b>	<p>Теория:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Как продолжать доносить свою ключевую идею даже в раунде «Вопросы-ответы», чтобы слушатели ее не забыли. Как, отвечая на вопрос, перевести беседу в нужное русло.</li> </ul> <p>Практика:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Упражнение «интервью». Обратная связь, получилось ли красиво встроить свои идеи в ответы на вопросы.</li> </ul>	1 час 10 мин.
<b>2 кофе-брейка</b>		40 мин.
<b>Обед</b>		1 час
		<b>=8 ч.</b>

\*\*\*Программа тренинга может незначительно меняться по усмотрению тренеров.