

Коллеги, ниже один из возможных планов тренинга.

Мы сами редко когда проводим его в виде двухдневного тренинга. Чаще нас просят подготовить 1-2-3 дополнительных занятия на 3-4 часа каждое, которые мы проводим после основного тренинга в качестве посттренинговой поддержки.

Но если бы нас попросили сделать двухдневный тренинг, то мы пошли бы по этому плану.

Вам рекомендуем под каждую группу адаптировать план тренинга, а не слепо его повторять.

План тренинга «Ораторское мастерство — 2»

(2 дня с 10:00 до 18:00)

День 1-й

План	Тема
10:00-10:10	Вводные слова <ul style="list-style-type: none"> • Представление тренера. • Кратко о курсе. • Оргинформация. • Сбор ожиданий на стикерах.
10:10-11:00	Словесная импровизация <ul style="list-style-type: none"> • (20 мин.) Лекция и демонстрация «Словесная импровизация». • (30 мин.) Упр. «Словесная импровизация» (в парах, с повтором).
11:00-11:15	Голосовая разминка <ul style="list-style-type: none"> • (15 мин.) Разминка для мимики + Гудение «АЭИОУ».
11:15-11:45	Интонационный экзамен <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Лекция и демонстрация. • (20 мин.) Упр. в четверках.
11:45-12:00	ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк)
12:00-12:30	Импровизация по последнему слову (с хлопком) <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Демонстрация. • (20 мин.) Упр. в тройках.
12:15-13:05	Чтение текста <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Лекция «Пять параметров». • (15 мин.) Упр. «Чтение с контролем пяти параметров». • (10 мин.) Лекция и демонстрация «2 секретных приема». • (15 мин.) Упр. «Чтение с использованием двух секретных приемов».
13:05-13:30	Импровизация актерская по алфавиту <ul style="list-style-type: none"> • (15-25 мин.) Упражнение (по длительность сократить или расширить).

13:30-14:30	Обед
14:30-14:55	Крокодил <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Лекция и демонстрация. • (15 мин.) Упр. в четверках-пятерках.
14:55-15:20	Импровизация с плавающей энергетикой <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Лекция и демонстрация. • (15 мин.) Упр. в тройках.
15:20-15:35	Повтор ролей в кругу или повтор тренера на столе <ul style="list-style-type: none"> • (15 мин.) Упражнение.
15:35-15:45	ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк) – 10 мин.! *** Мы стараемся после обеда давать не один кофе-брейк на 15 минут, а два на 10 минут. На наш взгляд, это лучше поддерживает группу в хорошем учебном состоянии. Если так нельзя, то тогда чуть меняем дизайн тренинга после обеда, чтобы был один кофе-брейк на 15 мин.
15:45-16:15	Спокойное присутствие <ul style="list-style-type: none"> • (20 мин.) Упражнение «Спокойное присутствие». • (10 мин.) Упражнение «Спокойное присутствие с дразнилкой».
16:15-16:50	Гайд-парк <ul style="list-style-type: none"> • (35 мин.) Упражнение «Гайд-парк».
16:50-17:00	ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк) – 10 мин!
17:00-17:45	Трудные вопросы (кандидат в президенты) <ul style="list-style-type: none"> • (15 мин.) Демонстрация. • (30 мин.) Упражнение.
17:45-18:00	Краткие итоги дня от тренера. Можно дать анонс тем 2-го дня. До завтра!

День 2-й

План	Тема
10:00-10:25	Импровизация «Хорошо-плохо» <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Лекция и демонстрация. • (15 мин.) Упражнение в тройках.
10:25-10:50	Подстройка по голосу <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Лекция и демонстрация. • (15 мин.) Упражнение в тройках.
10:50-11:40	Парная работа <ul style="list-style-type: none"> • (15 мин.) Лекция. • (35 мин.) Упражнение в шестерках.
11:40-11:55	ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк) – 15 мин.
11:55-12:25	Вхождение в роли <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Лекция и демонстрация. • (20 мин.) Упражнение в тройках.
12:25-13:25	Трудные вопросы (бизнес-формат) <ul style="list-style-type: none"> • (20 мин.) Лекция. • (40 мин.) Упражнение.
13:25-13:40	Конкурс анекдотов <ul style="list-style-type: none"> • (15 мин.) Упражнение (его можно варьировать по времени)
13:40-14:40	ОБЕД
14:40-15:05	Сурдопереводчик <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Лекция и демонстрация. • (15 мин.) Упражнение в четверках.
15:05-15:35	Сказка <ul style="list-style-type: none"> • (10 мин.) Лекция и демонстрация. • (20 мин.) Упражнение в тройках.
15:35-15:50	Сторителлинг (лекция) <ul style="list-style-type: none"> • (15 мин.) Лекция и инструкция к упражнению.
15:50-16:05	ПЕРЕРЫВ (кофе-брейк) – 15 мин.



16:05-16:45	Сторителлинг (упражнение) <ul style="list-style-type: none">• (40 мин.) Упражнение.
16:45-17:20	Тосты <ul style="list-style-type: none">• (10 мин.) Лекция и инструкция.• (25 мин.) Упражнение в кругу за столом.
17:20-18:00	Подведение итогов тренинга <ul style="list-style-type: none">• (10 мин.) Ответы на вопросы участников.• (10 мин.) Заполнение бланков обратной связи.• (20 мин.) Завершающие речи-пожелания + вручение сертификатов.

Рекомендуем докупить тренинг «Эффективная презентация»

Корпоративные клиенты часто хотят потренировать у участников тренинга не только ораторские навыки, но и умение готовить структурированное и содержательное выступление.

Поэтому для корпоративных клиентов тренинг чаще всего представляет собой на 60% упражнения из тренинга «Ораторское мастерство» и на 40% упражнения из тренинга «Эффективная презентация».

- Иногда бывает 50% на 50%. Иногда 40% на 60%. Тут зависит от клиента.

Поэтому мы рекомендуем купить у нас тренинг «Эффективная презентация» и предлагать корпоративному клиенту сконструировать тренинг под его потребности из двух тренингов — «Ораторское мастерство» и «Эффективная презентация».

- В этом случае вы будете более успешно продавать корпоративные тренинги, так как чаще будете удовлетворять потребности корпоративного клиента, которые обычно выходят за рамки тренинга «Ораторское мастерство».

Темы из тренинга «Эффективная презентация»
ЭП_01_ Подготовка к выступлению
ЭП_02_ Составление плана выступления с помощью интеллект-карт
ЭП_03_ Мотивация в презентации
ЭП_04_ Начало выступления (зачины)
ЭП_05_ Многопозиционное описание
ЭП_06_ Многократное повторение тезиса
ЭП_07_ Структура эффективной презентации
ЭП_08_ Корректировка времени выступления
ЭП_09_ Формулировка точного тезиса
ЭП_10_ Использование предметов-метафор
ЭП_11_ Встраивание своих идей в ответы на вопросы
ЭП_12_ Интегрирующая большая презентация